



Naviguer sur le Lac de Paladru



Ecole de Voile SPAC

Sports Plein Air Charavines

*La voile, un sport d'une
richesse incroyable!*

Détente, vitesse, exploration, sensations, performance... la voile est source d'une grande variété de plaisirs et satisfactions, ce qui en fait un sport aux pratiques multiples et ouvert à tous !

Mais, bien plus qu'un sport, la voile est une activité qui développe de multiples capacités riches et variées. Elle favorise à la fois la vie en collectivité et l'autonomie, le sens de la responsabilité, l'observation des autres et de l'environnement, la représentation spatiale, la capacité d'abstraction... toutes ces facultés sont développées dans ce sport et deviennent, dans la vie de tous les jours, de précieux atouts pour le développement et l'enrichissement de la personne.

*Transmettre les plaisirs de
la navigation à tous*

C'est pour ouvrir à tous la pratique de ce sport que l'association SPAC a été créée en 1958. Non ! La voile n'est pas un sport réservé à une élite ! Chaque jour, l'association prouve le manque de fondements de ce cliché : elle accueille enfants et adultes, personnes défavorisées ou souffrant d'un handicap, dans un but non-lucratif avec pour seul intérêt la transmission de ces plaisirs que chacun peut trouver à naviguer !

Sommaire

- *Le spac* p. 3
Deux sites d'activités sur le bord du lac de Paladru
- *Matériel* p. 4
Une flotte de 65 voiliers pour varier les plaisirs
- *Naviguer à Charavines* p. 5
Activités de mai à octobre
- *Voile à l'école* p. 6
Eveiller, rendre autonome grâce à une activité ludique
- *Hébergement* p. 7
Un centre d'accueil de 40 places au bord du lac



•Le Centre de Voile Roger Esnault

- ▶ Centre d'hébergement de 40 places
- ▶ Voilerie et atelier
- ▶ Capitainerie et vestiaires chauffés
- ▶ Infrastructure aménagée pour l'accès et l'embarquement de personnes à mobilité réduite (ponton adapté et potence d'embarquement)

Route de Billeu - 38850 CHARAVINES
Tél - 04 76 06 61 21 Mail - info@spac-voile.org



•La Base Estivale

- ▶ Hôtesse d'accueil durant l'été
- ▶ Voilerie et atelier
- ▶ Vestiaires et sanitaires

Rue Principale - 38850 CHARAVINES
Tél - 04 76 55 66 02



L'Ecole de Voile en chiffres !

- plus de 1000 adhérents et 200 licences enseignement
- 4500 embarquements / an
- 3600 jours d'activité du Centre et 500 nuitées
- 7 salariés et plus de 20 bénévoles actifs
- Handivoile : 200 embarquements par an
- Un maître de stage pour accueillir les moniteurs de voile en formation

•Pour les plus jeunes (8-11 ans)

23 optimists, bateaux stables et sécurisants pour faire ses premiers bords sur le lac ou aborder la pratique sportive



•Pour les ados (11-15 ans)

21 dériveurs pour s'initier et se perfectionner seul ou à deux.



•Pour les adultes (15 ans et +)

9 Dériveurs solitaires et doubles et 5 catamarans pour apprendre la technique ou rechercher les sensations fortes



•Naviguer ensemble

Sur un voilier habitable qui accueille jusqu'à 5 personnes à son bord, enfants, adultes et personnes handicapées (possibilité d'embarquer une personne en fauteuil)



•Handivoile

5 "Mini Ji", voiliers lestés inchavirables (l'usage de 2 membres est suffisant pour se diriger)



•Planche à voile

10 flotteurs stables pour s'initier, équipés de voiles de 2,5 à 5m² choisies selon les capacités et le niveau du planchiste.
Pour les personnes de plus de 40 Kg



Encadrement assuré par 5 moniteurs diplômés d'état ou fédéraux, secondés par des aides-moniteurs et des membres de l'association

Nous choisissons les bateaux selon l'âge, les capacités et les envies des navigateurs

Naviguer à Charavines

Activités de mai à octobre

Activités groupes

•Séjour initiation/perfectionnement

Avec ou sans hébergement, nous accueillons les **groupes à vocation sportive ou culturelle** en séjour de navigation pour apprendre à diriger un voilier de manière autonome

•Séjour à thème avec nos partenaires

- Voile, culture et histoire
Découverte du patrimoine culturel et historique du lac et de sa région avec la Maison de Pays de Charavines
- En projet : Voile et environnement
Découverte de la faune et de la flore du lac
- En projet : Séjour multisport
Voile et VTT, équitation, aviron, etc.

À la journée ou à la demi-journée, avec ou sans hébergement, choisissez la formule qui vous convient!

Activités grand public

•Printemps/automne

- Initiation à la **planche à voile** le mercredi
- Initiation et perfectionnement le samedi sur **optimist** (8-11 ans)
- Cours pour adultes le dimanche

•Juillet-août

- Stages de voile et de planche à voile du lundi au samedi
- Navigation libre le dimanche
- Mini-croisières sur habitable, avec ou sans skipper



Qui? Enfants (8 ans et +), ados, adultes, personnes handicapées

Où? Centre de Voile Roger Esnault & Base Estivale

Ecole de Voile SPAC - 5

Voile à l'école

Eveiller, rendre autonome grâce à une activité ludique

•Plus de 20 ans d'expérience !

Le SPAC accueille depuis plus de 20 ans les publics scolaires au printemps et à l'automne. Son professionnalisme, qui s'inscrit dans le cadre de l'arrêté du 9 février 1998, est reconnu par une convention avec l'Inspection Académique.



•Une activité ludique au-delà du sport

Plus qu'un sport, l'activité « voile » est un tremplin qui favorise, dans le cadre d'une démarche scientifique :

- l'**autonomie** du pratiquant par le sens de l'observation et l'anticipation, la prise de décision, la gestion de ses émotions.
- le **sens des responsabilités** par l'appréciation du risque, la gestion de la sécurité, le respect du matériel et des personnes.
- les **relations sociales** en faisant appel à l'entraide et à la coopération dans le groupe.

•Projets interdisciplinaires

Notre intervention se situe dans votre projet pédagogique : illustration de cours de géographie, français, technologie ou de physique, introduction à la météorologie, sensibilisation à l'environnement, à l'histoire et au patrimoine local grâce aux fouilles archéologiques...

Sensibilisation et initiation à la pratique de la voile pour les enseignants!



Qui? Primaires (8 ans et +), collèges et lycées

Où? Centre de Voile Roger Esnault

Ecole de Voile SPAC - 6

Hébergement

Un Centre d'accueil de 40 places au bord du lac!

Au Centre, vous trouverez :

- 40 lits répartis en chambres de 2 à 8 places, une cuisine équipée, une salle à manger, une salle d'activités, une infirmerie, une véranda et deux terrasses dominant le lac.
- Un accès aux personnes à mobilité réduite
- Un lieu d'accueil agréable et conforme aux normes de sécurité.



Accueil de séjours de voile

Le Centre accueille de mai à octobre des groupes en séjour de voile. Les scolaires et colonies de vacances, à l'exemple de notre partenariat avec Temps Jeunes, y trouvent une solution de logement qui allie le charme du cadre, la proximité du lieu d'activités nautiques et l'accessibilité, tant financière que matérielle.

Hébergement seul

Ouvert d'avril à octobre en hébergement seul, le Centre accueille les groupes à vocation sportive ou culturelle pour la pratique de leurs activités dans un cadre unique.



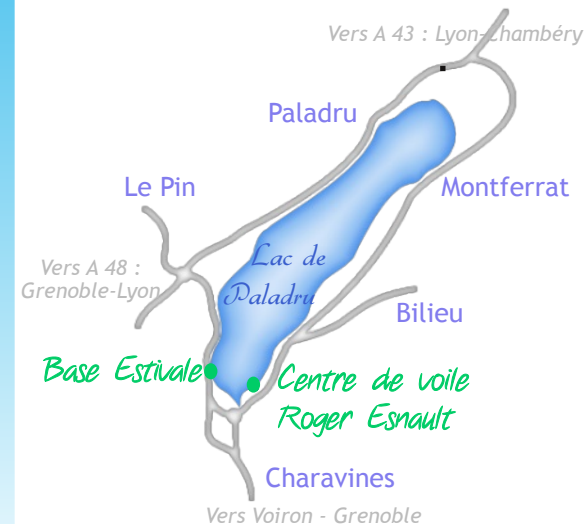
Qui? Pour les associations, clubs sportifs, comités d'entreprise, centres de loisir, scolaires et groupes d'éducation spécialisée

Où? Centre de Voile Roger Esnault

Ecole de Voile SPAC - 7

Le lac de Paladru,

Une pause-nature au coeur de Rhône-Alpes



Au pied des Alpes s'étend le lac de Paladru, 5^e lac naturel de France.

Connu pour son histoire exceptionnelle, il recèle pourtant bien d'autres richesses. La beauté et la chaleur de ses eaux cristallines, entourées de berges sauvages, en surprendront plus d'un.

Long de 6km et large de 800 mètres, le lac de Paladru offre également un espace privilégié pour la pratique des sports nautiques. Ni trop grand, ni trop petit, il permet d'évoluer dans des conditions maximales de sécurité, tout en laissant aux navigateurs le loisir de profiter pleinement des sensations que procure la voile.



Réalisation : Julie Penasse - www.rides.net | Photos : SPAC



Ecole de Voile SPAC - Route de Bilieu - 38850 Charavines
04 76 06 61 21 | www.spac-voile.org | info@spac-voile.org